

2. О полиции : Федеральный закон от 07.02.2011 № 3 (ред. от 28.12.2022) // СПС «КонсультантПлюс».

3. Полиция начинается с патрульно-постовой службы : официальный сайт органов местного самоуправления – Меленковский район. – URL: <https://www.melenky.ru/zakon/omvd/3791-politsiya-nachinaetsya-s-patrujno-postovoj-sluzhby> (дата обращения: 20.03.2023).

Першин А.Ю., Апальков А.В.

ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ СПЕЦПОДРАЗДЕЛЕНИЯ «ГРОМ»

Преступления в сфере незаконного оборота наркотиков в современном мире достигли своего пика и стали совершаться с использованием последних достижений научно-технического прогресса, что серьезно усложнило задачи их раскрытия и привлечения к ответственности виновных лиц правоохранительным органам. Из-за достаточно суровых наказаний за совершение данных преступлений преступники готовы совершать другие противоправные деяния в отношении различных людей для достижения своих целей, а также зачастую бывают вооружены. Понимание данного факта и сложности противодействия преступлениям в сфере незаконного оборота наркотиков стало причиной создания отряда специального назначения «Гром».

Данный отряд специального назначения осуществляет множество задач, которые необходимы для пресечения преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков и привлечения к ответственности виновных лиц. К данным задачам относятся:

- задержание вооруженных и особо опасных преступников;
- силовое проникновение на территории и в помещения, в которых находятся опасные преступники;
- сопровождение особо ценных грузов и их защита;
- охрана изъятых партий наркотиков и психотропных веществ во время их перевозки для недопущения их захвата;
- штурмы наркопритонов и захваты наркокурьеров в любых местах.

Сложность выполнения данных задач требует от сотрудника спецподразделения «Гром» наличия крепкого здоровья, моральной и психологической устойчивости, спортивных достижений и высокого развития физических качеств. Как показывает практика, выполняя свой профессиональный долг, сотрудники спецподразделений систематически выдерживают и преодолевают чрезмерные физические и эмоциональные нагрузки, что определяет важность уровня профессиональной подготовки, в рамках которой нельзя не указать значения физической подготовки [3].

Для сотрудника отряда специального назначения важно развитие такого физического качества, как выносливость, которое представляется способностью длительно выполнять любую физическую работу. Помимо развития общей выносливости, сотрудники отрядов специального назначения развивают специальную выносливость, которая является способностью сотрудника эффективно выполнять специфическую физическую нагрузку, связанную с выполнением им своих служебных задач, в течение времени, обусловленного требованием специализации сотрудника, которое выражается в разработанной системе нормативов. Специальная выносливость необходима сотруднику подразделения специального назначения МВД России, так как ему приходится совершать продолжительные походы и различные передвижения, преодолевать горные препятствия в течение длительного времени, при этом нести на себе рюкзак, оружие, снаряжение и боеприпасы массой 25-35 кг [2].

Специальная выносливость сотрудника отряда специального назначения тренируется путем длительных забегов, преодоления вертикальных и горизонтальных препятствий, требующих попеременного подъема и передвижения ползком, запрыгивания, вбирания и передвижения по ним с сохранением равновесия на время в полном обмундировании. Это объясняется необходимостью сотрудника в реальной ситуации преодолевать различные препятствия при осуществлении своих задач и полномочий, где неспособность выполнения какого-либо действия может стоить жизни или здоровья.

К методам развития специальной выносливости в отряде специального назначения «Гром» относятся:

- метод непрерывной умеренной физической нагрузки с переменной интенсивностью, заключающийся в выполнении физической нагрузки такого уровня, который можно выполнять в течение длительного времени с увеличением или снижением интенсивности;
- метод повторного интервального упражнения, заключающийся в выполнении упражнения относительно небольшой длительности с четко установленным временем отдыха и повтором данного упражнения;
- метод круговой тренировки, заключающийся в выполнении нескольких упражнений с попеременной их сменой по кругу и установленным временем отдыха после каждого выполненного круга;
- метод соревновательный, заключающийся в выполнении сотрудниками различных упражнений для определения лучшего по выполнению условий упражнения, что становится мотивирующим фактором для повышения физической подготовки.

Отдельным аспектом развития специальной физической выносливости являются занятия по рукопашному бою и борьбе, где сотрудники оттачивают технику ведения боя как против одного, так и против не-

скольких противников, которые могут быть вооружены. Это способствует готовности бойца к любым событиям, которые могут сложиться при выполнении реальной операции и задержании преступника.

Помимо выносливости, сотрудники отряда специального назначения развивают силу и скорость, которые также необходимы им для выполнения поставленных задач и сохранения здоровья и жизни.

Сила развивается путем выполнения коротких упражнений, значительно задействующих мышечные группы. К способам ее развития у бойцов отрядов специального назначения относятся занятия с тяжестями, которые представлены в виде штанг, гирь и гантель, занятия по армрестлингу, перетягивания с помощью каната тяжелых объектов и занятия на тренажерах, направленных на повышение силовых способностей.

Скорость представляется способностью человека выполнять определенную физическую работу за наименьшее количество времени, а для сотрудника отряда специального назначения – способностью выполнить необходимую для осуществления стоящих перед ним задач физическую работу за минимальное время, которое часто возможно достичь лишь при очень высокой физической подготовке [1]. Развивается данное качество путем бега в полном обмундировании на различные дистанции, преодоления различных препятствий и выполнения поставленных задач при смоделированной ситуации, приближенной к реальной, на время. Основное отличие от развития выносливости представляется в выполнении работы не в течение большого количества времени, а в нацеленности таких тренировок на как можно более быстрое выполнение физических упражнений или поставленных задач.

Таким образом, физическая подготовка играет особо важную роль в обеспечении личной и коллективной безопасности сотрудников отряда специального назначения «Гром» при осуществлении ими своей профессиональной деятельности. Слабо подготовленный к физическим нагрузкам сотрудник будет мешать быстрому передвижению группы, что может повлечь невыполнение поставленной задачи и представлять угрозу здоровью и жизни не только его самого, но и других сотрудников. Поэтому нам представляется необходимым наличие повышенного внимания разносторонней физической подготовке сотрудников отрядов специального назначения.

Библиографический список

1. Абазов, А.Б. Актуальные вопросы подготовки сотрудников специальных подразделений МВД / А.Б. Абазов // Теория и практика общественного развития. – 2014. – № 12. – С. 147-149.

2. Абазов, А.Б. Оптимизация психологического отбора в спецподразделения ОВД / А.Б. Абазов // Теория и практика общественного развития. – 2014. – № 17. – С. 109-110.

3. Карданов, А.К. Значение физической подготовки в профессиональной деятельности современного полицейского / А.К. Карданов // Теория и практика общественного развития. – 2014. – № 14. – С. 18-20.

Прекина Т.А., Сергеев Д.Е.

ПРОБЛЕМЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКИ КУРСАНТОВ (СЛУШАТЕЛЕЙ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ СИСТЕМЫ МВД РОССИИ

Огневая подготовка является важным элементом деятельности сотрудников органов внутренних дел, так как она обеспечивает формирование необходимых навыков и умений, включая правомерное использование оружия и боеприпасов, стрельбу и гранатометание в различных ситуациях, быстрое обнаружение целей и определение установок для стрельбы, а также эффективное действие с оружием и боеприпасами во время выполнения задач в сложных и опасных условиях. Проведение квалифицированного обучения в этой области крайне необходимо для успешного выполнения служебных задач.

Цель огневой подготовки – обучение курсантов (слушателей) основам огневой подготовки и использованию оружия, однако в современной реальности существует ряд проблем, которые могут негативно сказаться на эффективности этого процесса.

Первая проблема связана с ограниченным количеством часов, выделенных на обучение огневой подготовке. Например, в Нижегородской академии МВД России на весь период обучения курсантов по программе высшего образования специалитета выделяется только 468 часов, что является недостаточным для полного формирования необходимых навыков и умений. Для достижения лучших результатов необходимо увеличить время, выделяемое на практическое обучение, чтобы курсанты (слушатели) могли приобрести достаточно опыта и наработать необходимые навыки.

Вторая проблема связана с процессом обучения, это касается качества подготовки к боевым действиям. Данная проблема имеет несколько причин.

Во-первых, после прохождения базового уровня подготовки стрелковым навыкам дальнейший процесс становления стрелка в основном проводится в тепличных условиях, которые не соответствуют реальным боевым ситуациям. Тренировки проводятся в тирах, на открытых пло-